

„Gesundheit ist Reichtum, Ruhe im Geist ist Glück – Yoga zeigt den Weg“

Swami Vishnudevananda



Körperübungen, Atemübungen, Entspannung, Meditation, Philosophie

Sivananda
Yoga
Klosterneuburg

(seit 1986 in der
Martinstraße)



Hatha Yoga
Raja Yoga Meditation
Vedanta Philosophie

3400 Klosterneuburg
Martinstraße 5

+43 (0) 676 39 27 650

yoga.klosterneuburg@padmavati.net
www.padmavati.net

Mo.	25.03.19		17.15 Satsang („Kriya Yoga“ II/1-2) 18.30 Offene Yogastunde
Di.	26.03.19		18.30 Offene Yogastunde
Mi.	27.03.19	10.00 Offene Yogastunde	
Mo.	01.04.19		17.15 Satsang („Ursachen geistigen Leidens“ II/3) 18.30 Offene Yogastunde
Di.	02.04.19		18.30 Offene Yogastunde
Mi.	03.04.19	10.00 Offene Yogastunde	
Mo.	08.04.19		17.15 Satsang („Spirituelle Unwissenheit“ II/4-5) 18.30 Offene Yogastunde
Di.	09.04.19		18.30 Offene Yogastunde 20.00 Puja
Mi.	10.04.19	10.00 Offene Yogastunde	
Mo.	15.04.19		17.15 Satsang („Das Prinzip der Ich-Identifikation“ II/6) 18.30 Offene Yogastunde
Di.	16.04.19		18.30 Offene Yogastunde
Mi.	17.04.19	10.00 Offene Yogastunde	
Di.	23.04.19		18.30 Offene Yogastunde
Mi.	24.04.19	10.00 Offene Yogastunde	
Mo.	29.04.19		17.15 Satsang („Mögen – Nicht-Mögen“ II/7-8) 18.30 Offene Yogastunde
Di.	30.04.19		18.30 Offene Yogastunde
Mo.	06.05.19		17.15 Satsang („Arbeiten an der Furcht vor dem Tod“ II/9) 18.30 Offene Yogastunde
Di.	07.05.19		18.30 Offene Yogastunde 20.00 Puja
Mi.	08.05.19	10.00 Offene Yogastunde	
Mo.	13.05.19		17.15 Satsang („Arbeiten an den Ursachen für geistiges Leiden“ II/10-11) 18.30 Offene Yogastunde
Di.	14.05.19		18.30 Offene Yogastunde 20.00 Puja
Mi.	15.05.19	10.00 Offene Yogastunde	
Mo.	20.05.19		17.15 Satsang („Das Konzept von Karma - 1“ II/12-17) 18.30 Offene Yogastunde
Di.	21.05.19		18.30 Offene Yogastunde
Mi.	22.05.19	10.00 Offene Yogastunde	
Mo.	27.05.19		17.15 Satsang („Das Konzept von Karma - 2“ II/12-17) 18.30 Offene Yogastunde
Di.	28.05.19		18.30 Offene Yogastunde
Mi.	29.05.19	10.00 Offene Yogastunde	
Kursbeiträge:			In der Gruppe: einzelne Übungseinheiten: 15,- Abo 5 ÜE: 56,- Abo 10 ÜE: 110,- Schnupperstunde: 10,- Individualunterricht: 60 Minuten, 1 Person: 45,- , 2 Personen: 25,- / Pers.), 90 Minuten: ab 3 Personen, 20,- / Pers., Puja, Meditation, Satsang: freie Spende

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. Silvia Swoboda
Martinstraße 5
3400 Klosterneuburg